БЬЮТИМЕД
клиника эстетической косметологии и здоровья



Татьяна Сергеевна Трунова
Основатеаль и главный врач клиники «БьютиМед»

Татьяна Трунова: «Мы наполняем красоту глубоким медицинским смыслом»

ОСНОВАТЕЛЬ И ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ «БЬЮТИМЕД» — О ЗДОРОВОЙ КРАСОТЕ И КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ

— Клиника «БьютиМед» известна своей деятельностью в сфере эстетической медицины. Скажите как врач, должен ли разговор о красоте быть связан с вопросами здоровья, профилактики и врачебной ответственности?

— Для меня это принципиально: я всегда прежде всего врач. Мы никогда не воспринимали красоту как внешнюю картинку или набор модных процедур. За каждым эстетическим запросом стоит человек с его состоянием здоровья, особенностями организма, образом жизни. Пациент может прийти с желанием выполнить конкретную процедуру, но врач должен определить, показана ли она, оценить риски, а иногда честно сказать, что вмешательство не требуется. У наших врачей нет планов продаж — решение принимается исходя из показаний и безопасности. Профилактика — важнейшая часть нашей философии: отклонения эффективнее контролировать, когда они только появляются. Здоровая красота — это показатель здоровья всего организма.

— Почему вы решили развивать онкодерматологическое направление?

— Это выросло из практики. Пациенты часто просят удалить родинку, воспринимая её как эстетический недостаток, но врач должен сначала ответить: безопасно ли это? В нескольких случаях мы обнаруживали рак кожи на ранней стадии. Онкодерматология даёт возможность иногда буквально спасти жизнь. Мы приобрели FotoFinder — систему цифровой дерматоскопии: аппарат фотографирует всю кожу, составляет карту родинок, а снимки сохраняются в «паспорт кожи» для сравнения при каждом следующем визите. Это один из самых надёжных способов следить за родинками. Искусственный интеллект помогает врачу увидеть больше, но решение всегда принимает врач-онкодерматолог.

— Не могу не задать вам практический вопрос. Как человек должен понять, когда нужно обращаться к врачу по поводу проблем с родинкой?

— Начинать с самоосмотра раз в месяц. Главное правило: любая новая родинка или та, что растёт или меняется, — повод показаться врачу. Насторожить должны: асимметрия, неровные края, несколько оттенков в одном пятне, размер больше 6 мм, активное изменение со временем. Также — если родинка кровит, чешется, покрывается корочкой или быстро растёт. Как часто приходить на плановый осмотр, врач определяет на приёме. Чаще всего достаточно раза в год, но если есть образование, за которым нужно понаблюдать, или у человека повышенный риск, визиты назначают чаще.

— Сегодня клиника развивает ещё и неврологию. Как эта новая услуга продолжает вашу философию «здоровой красоты»?

— Запросы пациентов становятся глубже: люди хотят не только хорошо выглядеть, но и сохранять энергию, ясность мышления, полноценно спать, справляться со стрессом. Можно получить прекрасный эстетический результат, но если человек живёт с хронической болью или тревожностью, мы не можем говорить о высоком качестве жизни. Неврология позволяет работать с головными болями, мигренью, нарушениями сна, последствиями стресса.

— Среди ваших направлений есть ЛОНЖЕВИТИ — новое медицинское направление, связанная с продлением активной жизни. Какой смысл вы вкладываете в это понятие?

— Это не обещание вечной молодости и не модный тренд. Это системный врачебный подход к профилактике и сохранению здоровья с возрастом. Важно не просто количество лет, а то, насколько активным и энергичным остаётся человек. «БьютиМед» развивается от эстетической медицины к более целостному пониманию человека. Мы не отказываемся от красоты — мы наполняем её более глубоким медицинским смыслом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

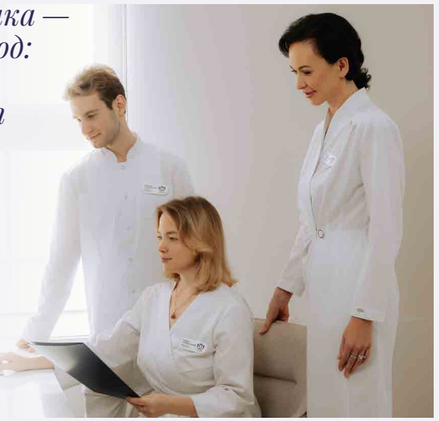




ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ул. Пермская, 33, МФК «Москва»
+ 7 (342) 264 00 15
b-med59.ru

Не просто эстетика — а целостный подход: неврология, онкодерматология и лонжевити в «БьютиМед» объединены одной миссией — создавать здоровую красоту и обеспечивать высокое качество жизни.



КОГДА САМОНАБЛЮДЕНИЯ НЕДОСТАТОЧНО

Самоосмотр помогает заметить меланому раньше, но отличить безопасное образование от опасного на глаз почти невозможно. Осмотр врачом точнее, а дерматоскопия — недоступный самостоятельно метод — повышает чувствительность диагностики до уровня, когда структура образования говорит конкретно о его природе.

ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ

Покажите врачу новое пятнышко, бугорок или меняющуюся родинку. Насторожить должны асимметрия, расплывчатый край, разные оттенки, рост, кровотечение, зуд без причины или корочка дольше двух недель. Опасное образование может быть маленьким и почти бесцветным — например, розовым или красноватым пятнышком.

ЧТО ТАКОЕ FOTOFINDER ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

FotoFinder создаёт полную карту родинок на теле и делает цифровую дерматоскопию отдельных образований — показывает их внутреннюю структуру под роговым слоем. Пациент видит поверхность, врач видит, как родинка устроена. Это позволяет отличить безопасное образование от подозрительного ещё до удаления.

«ПАСПОРТ КОЖИ»: КОМУ ПОЛЕЗЕН

«Паспорт кожи» — цифровой архив образований на момент осмотра. Доброкачественные родинки стабильны, меланома меняется. Сравнение снимков «тогда и сейчас» выявляет изменения до того, как они станут заметны на глаз. Особенно полезен при множественных родинках, атипичных невусах, личном или семейном случае меланомы. С картированием большинство меланом выявляются на ранней стадии.

КАК ТЕХНОЛОГИЯ МЕНЯЕТ РАБОТУ ВРАЧА

Регулярное картирование снижает количество ненужных удалений: число иссечений на одну найденную меланому в разы меньше — врач реже удаляет «на всякий случай», потому что есть с чем сравнивать.

СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ

Дерматоскопия — первый шаг: показывает структуру образования, но диагноз не ставит. При настораживающих признаках следующий шаг — биопсия и гистология, дающая точный ответ: доброкачественное или злокачественное, какой тип и глубина прорастания. Дерматоскопия отвечает «стоит ли беспокоиться», гистология — «что это на самом деле». Эти шаги идут последовательно и не заменяют друг друга.

КОМУ ВАЖЕН РЕГУЛЯРНЫЙ ОСМОТР И КАК ЧАСТО

Особенно внимательны должны быть люди с личной или семейной историей меланомы, большим количеством или необычными родинками, светлой быстро сгорающей кожей, частыми ожогами, посещением солярия или ослабленным иммунитетом. График осмотров определяет врач. Между приёмами полезно ежемесячно осматривать кожу и не откладывать визит при любых изменениях.